



目 的

TSU 地域相撲道場及び招待選手が合宿を行い競技力向上を図る。また、選手の自主性を高め自立する精神を養うと共に、仲間同士の親睦を深め豊かな人間性を育む。

概 要

主 催 一般社団法人トップスターユニオン

後 援 TSU とちぎエリア統括本部

名 称 2025TSU トレーニングキャンプPhase.4

期 日 令和7(2025)年11月1日(土)～3日(月・祝)

会 場 公益財団法人日本相撲協会草津研修道場(群馬県吾妻郡草津町大字草津 533-448)

対 象 TSU 競技力向上対策本部から選抜された選手8名(男子選手)

招 待 群馬県相撲連盟選抜選手、長野市相撲クラブ選抜選手、新潟総合相撲クラブ選抜選手

費 用 1人 15,000円 ※交通費込 ※別途2回分の昼食代 ※招待選手は

持 物 まわし、バスタオル、トレーニングシューズ、ジャージ、タオル(多めに)、昼食代、洗面用具



1日目 11/1(土)	11:00	陽南第一公園集合	3日目 11/3(月)	06:00	起床
	15:00	稽古開始		06:30	巧緻性トレーニング
	18:00	夕食		08:00	朝食
	21:30	完全消灯		09:00	稽古開始
2日目 11/2(日)	09:00	稽古開始		11:30	稽古終了
	12:00	昼食・湯畑周辺散策		12:00	道場出発
	18:00	夕食		13:00	昼食
	21:30	完全消灯		17:00	陽南第一公園到着

※変更の可能性あり

その他

- ・原則、保護者の参加はできません。研修道場内での食事や温泉利用は宿泊選手のみとなります。
- ・1日目は昼食をすませてから集合してください。また、2回分の昼食(自由行動)代を持参してください。
- ・ゲーム等は不要です。スマホの扱いについてもTSU遠征ルールに従ってください。
- ・カードゲームやボードゲームは許可しますが、指示に従えない場合はその場で破棄します。
- ・トレーニングは心身ともに**非常に厳しい内容**となります。賛同できない方の参加はご遠慮ください。
- ・指導者の判断により続行不可能となった場合は、現地まで迎えに来ていただく場合がございます。

研修道場について

稽古、宿泊をする公益財団法人日本相撲協会草津研修道場は昭和 63 年に創設されました。主に相撲の指導者養成のための研修施設として利用され、研修のない時期には相撲部屋の合宿や大相撲の負傷力士のリハビリなどにも利用されています。令和 4 年度より公益財団法人日本相撲連盟に所属するアマチュア相撲の団体向けに合宿施設として利用することが可能となりました。草津の湯畑から徒歩 10 分の場所に位置しており、多くの相撲関係者に利用されています。



道場内の大浴場は源泉かけ流しの温泉となっており、24 時間いつでも入浴することができます。宿泊室はゆったりとした和室で、男女別 1 部屋 4 名のグループで使用する予定です。夕食は相撲部屋直伝のちゃんこが提供されます。朝ごはんも相撲の選手仕様になっています。2 日目の昼食は提供されませんが、湯畑周辺の温泉街の飲食店で自由行動を兼ねて食事したいと思います。非日常的な環境で新たな仲間と互いに高め合い、充実した時間を過ごしましょう。



TSU TRAINING CAMP

アスリートはオフに強くなる。

普段と違う環境に身を置き、全身の感覚を研ぎ澄ます

オフシーズンを味方につけ、目標を成し遂げたとき

想像以上の力を手に入れることができる

KEEP GOING.

何かを続けることは簡単ではない

小さな 1 歩でもその積み重ねが大きな差になる

KEEP GOING 継続することの大切さ

一般社団法人 TSU 特任理事 花田秀虎

TSU TRAINING CAMP

アスリートはオフに強くなる。

